



VET-READY



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Pregunta	Respuestas opcionales (marcar la respuesta correcta con x)	
1. En un gran recinto concurrido, ¿cuál es la PRIMERA acción si percibes signos tempranos de un terremoto?	a. Correr inmediatamente hacia la salida más cercana	
	b. Pararse debajo de estructuras decorativas	
	c. Alejarse de vidrios y objetos pesados, proteger la cabeza	x
	d. Quedarse en las escaleras mecánicas hasta que se detengan	
2. Durante una tormenta eléctrica en un estadio, ¿cuál es el mayor peligro para la supervivencia individual?	a. Que un rayo caiga sobre el techo	
	b. Quedar atrapado en una estampida mientras la multitud corre hacia las salidas	x
	c. Mojarse por la lluvia intensa	
	d. Perderse el evento debido a la evacuación	
3. ¿Cuál es la forma más segura de actuar si te sientes atrapado en una multitud en pánico?	a. Moverse diagonalmente hacia los lados y buscar barreras o paredes	x
	b. Sentarse en medio del flujo	
	c. Agarrarse de la ropa de otra persona	
	d. Empujar fuertemente hacia adelante con los demás	
4. ¿Cuál es la mejor estrategia durante un calor extremo en un salón con exceso de gente?	a. Acostarse en el piso caliente	
	b. Beber agua rápidamente en grandes cantidades	
	c. Sentarse a la sombra, enfriar cabeza y pecho, beber agua lentamente	x
	d. Seguir de pie en la multitud sin descansar	
5. Si se produce un incendio en un centro	a. Seguir el humo hacia la fuente para revisar	



comercial, ¿cuál es la opción más segura de supervivencia individual?	b. Usar los ascensores para salir rápido	
	c. Esperar cerca de los escaparates	
	d. Seguir las señales de salida de emergencia, mantenerte bajo el humo	x
6. Durante un corte de energía en un concierto, ¿qué se debe EVITAR hacer?	a. Usar luz del teléfono o linternas para señalar	
	b. Mantenerse cerca de las paredes y evitar escaleras mecánicas	
	c. Gritar palabras cortas y claras para llamar la atención	
	d. Correr a ciegas con la multitud en pánico	x
7. ¿Qué debes hacer si sientes mareo y náuseas mientras otros alrededor también se enferman por intoxicación alimentaria?	a. Moverse a un espacio abierto, sentarse erguido y pedir ayuda	x
	b. Esconderse en un baño hasta que pase	
	c. Aceptar bebidas o comida de desconocidos	
	d. Acostarse en el suelo en medio de la multitud	
8. ¿Cuál es la acción inmediata correcta si tienes una reacción alérgica durante la evacuación?	a. Permanecer en silencio y esperar que otros se den cuenta	
	b. Seguir caminando rápido con la multitud	
	c. Esperar a que llegue el personal médico	
	d. Tomar tu medicación (ej. antihistamínico, autoinyector) inmediatamente	x
9. En caso de dolor repentino en el pecho o ataque de asma en un lugar ruidoso y oscuro, ¿cuál es la MEJOR manera de llamar la atención de los rescatistas?	a. Sentarse en silencio y esperar que alguien se detenga	
	b. Levantar un brazo y gritar palabras cortas como “¡Ayuda – asma!”	x
	c. Retirarse a rincones ocultos	
	d. Acostarse en el centro de la multitud	



10. ¿Qué lección de supervivencia se aprendió del desastre Love Parade 2010 en Duisburg?	a. Mantener la calma, señalizar y moverse diagonalmente salvó vidas	x
	b. La mayoría de las víctimas se salvaron empujando más fuerte por el túnel	
	c. Correr hacia el principal cuello de botella era lo más seguro	
	d. Las multitudes siempre están seguras cuando la policía está presente	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Follow us



Co-funded by
the European Union